



Dr. Josué dos Santos Ferreira

Fundador e Presidente Nacional do Instituto de Estudos Legislativos Brasileiro – IDELB

AS PRINCIPAIS DROGAS RECREATIVAS E SEUS EFEITOS

Existem diferentes razões pelas quais as pessoas procuram as drogas recreativas. Algumas buscam relaxar, outras querem dar uma animada na balada e há quem use para se sentir aceito em determinados grupos. Muita gente também se envolve com drogas na tentativa de fugir da vida cotidiana, mesmo que momentaneamente.

No entanto, o prazer proporcionado por essas substâncias pode custar muito caro à saúde e à vida social do usuário. Com certeza você conhece alguém que já teve algum desses prejuízos, como a perda de emprego ou afastamento de pessoas queridas e problemas de saúde.

O perigo das drogas recreativas

Drogas recreativas é um termo usado para descrever substâncias legais e ilegais que são usadas sem supervisão de um profissional da Saúde. No entanto, a expressão pode passar a imagem de que o uso delas pode ser divertido e seguro, o que não é verdade — todas são perigosas e oferecem algum risco ao indivíduo que as consome.

Elas são geralmente usadas em situações sociais, como festas, baladas, encontros de amigos. O fácil acesso a essas substâncias e o desaparecimento dos **primeiros efeitos** em um curto período podem trazer a sensação de que usar drogas pode ser inofensivo. Mas não se engane: elas alteram a percepção da realidade e diminuem a capacidade analítica, além de criar dependência física e psicológica.

Os usos contínuos de drogas recreativas podem levar ao **vício** e a **consequências mais graves**, como danos neurológicos, desenvolvimento de doenças mentais, perda dos dentes e esterilidade.

EFEITOS

Veja quais são os 5 principais efeitos das drogas no organismo!

Euforia, excitação, relaxamento e alteração da percepção da realidade são apenas alguns dos efeitos das **drogas** que fazem com que um indivíduo recorra a elas com mais urgência a cada novo uso.

A longo prazo, além desses sintomas, relacionados às propriedades de cada tipo, as drogas têm potencial para causar problemas no coração, pulmões, fígado e cérebro, impactando diretamente o sistema nervoso e gerando crises de abstinência após períodos maiores em que não são utilizadas.

Atualmente, as drogas podem ser divididas em naturais — como maconha e ópio, derivadas de plantas —, semissintéticas — **heroína, cocaína e crack**, feitas de componentes naturais, mas

processadas —, e sintéticas — fabricadas completamente em laboratórios, tais quais **ecstasy e LSD**.

Quais os maiores males ligados aos efeitos de todas elas?

1. Sensação de euforia

Causada especialmente pela categoria de drogas estimulantes, como cocaína e crack, a euforia ativa o sistema nervoso e faz com que o indivíduo tenha picos das sensações de excitação, poder e energia.

Com uma felicidade extrema e o sentimento de indestrutibilidade, perde-se até mesmo a noção de perigo. Eufórica, é comum que a pessoa queira realizar diversas atividades que levem à movimentação do corpo, como dançar em uma festa, praticar atividades físicas ou até mesmo realizar algum trabalho, muito mais desperta.

2. Relaxamento muscular e bem-estar

A sensação de relaxamento é principalmente causada por drogas depressoras, como a heroína e o **álcool**. Analgésicas e hipnóticas, podem levar o indivíduo a dormir com facilidade e tiram dele dores ou incômodos que sentia antes de utilizá-las.

3. Diminuição da capacidade de dirigir

O uso de drogas, de forma geral, altera as noções espaciais, o que se observa em todos os tipos: nas estimulantes, depressoras e alucinógenas. Mais especificamente nessas últimas, os sentidos ficam muito alterados e a mera possibilidade de dirigir qualquer veículo adquire um perigo letal.

4. Alucinações

As alucinações são efeitos das drogas perturbadoras. Entre elas, vale citar o LSD e ecstasy, muito consumidas por jovens em baladas e festas como raves. Suas sensações são tão desejadas nesses ambientes porque tendem a alterar cores, sons e a própria percepção da realidade.

Extremamente perigosas, podem tanto proporcionar muito prazer quanto muito medo, levando indivíduos a situações extremas.

5. Tristeza

Causada especialmente por drogas depressoras, a tristeza é um dos efeitos que levam à sensação ilusória de abandono e a uma condição de fragilidade emocional. É frequente que os indivíduos recorram a essas drogas até mesmo para lidar com momentos nos quais se sintam tristes e, com isso, acabem, pelo contrário, atenuando a situação. Independentemente do tipo de droga e da dose utilizada, com o tempo e com o hábito, todas elas podem levar à perda de neurônios, a transtornos psiquiátri-

cos e a riscos de overdose. Isso se deve ao fato de que todos os efeitos descritos são rápidos, o que faz com que os usuários desejem sempre mais e se tornem, com o tempo, **dependentes químicos**.

Para combater o problema, é necessário pedir ajuda! Um profissional pode interferir e atuar para **desintoxicar** o corpo do indivíduo, de forma a evitar crises de abstinência e restabelecer sua saúde física e mental.

Com apoio e compreensão da família e de pessoas queridas, somados aos esforços de médicos psiquiatras, psicólogos e enfermeiros, os efeitos das drogas tendem a ser minimizados e a dependência, combatida. Assim, o indivíduo entende que não está sozinho e retoma sua saúde e bem-estar de forma definitiva.

As principais drogas recreativas e seus efeitos no corpo

Cada tipo de droga traz diferentes consequências para o corpo humano. Algumas são mais perigosas do que outras — segundo a **Global Drug Survey** pesquisa realizada em 2017, a metanfetamina é a responsável pelo maior número de casos atendidos em hospitais. Contudo, todas oferecem riscos, inclusive as que parecem mais brandas. Confira a seguir uma lista com as principais **drogas** recreativas e conheça os efeitos de cada uma:

Ecstasy

O **ecstasy**, também conhecido como MDMA, traz o sentimento de euforia e faz tudo parecer melhor, mas a lista de sensações positivas termina por aí. A droga causa desidratação e eleva a temperatura do corpo. Essas duas condições podem levar a derrames, principalmente em festas, onde a droga é comumente usada e as pessoas estão praticando atividades que movimentam o corpo.

Essa droga recreativa também eleva a pressão sanguínea, causa náuseas e sensação de cansaço. O ecstasy também pode causar surtos psicóticos em algumas pessoas, principalmente naquelas que têm histórico familiar de doença mental.

Maconha

A **maconha** é mais usada entre as drogas recreativas, segundo. Até hoje não há registro de mortes por overdose dessa substância, mas isso não quer dizer que ela não oferece perigos. Justamente por saberem desse dado, algumas pessoas abusam da droga pensando que não sofrerão graves consequências, e acabam viciadas.

Estudos indicam que a maconha causa transtornos psicóticos, doenças pulmonares e danos neurológicos permanentes, que podem causar perda da memória e da capacidade analítica.

Cogumelos mágicos

A psilocibina, substância presente nos cogumelos, é uma droga que leva o usuário a enxergar a realidade de forma distorcida. Sua ação é muito parecida com a do LSD, pois as duas têm efeito alucinógeno — sentimentos de euforia e distorções sensoriais. A psilocibina age na mesma região do cérebro que costuma ser ativada quando se sonha, por isso muitos usuários relatam que se vêem dentro de um sonho quando estão usando a droga.

No entanto, essa sensação não deve ser encarada como algo positivo. Elas podem levar o usuário a ter experiências muito ruins durante as alucinações e até a casos permanentes de perturbação mental. Além disso, os cogumelos mágicos também podem causar problemas de visão, perda do senso de realidade, episódios psicóticos e traumas psicológicos.

Um estudo feito por cientistas da Imperial College, em Londres, afirma que os cogumelos podem enfraquecer o fluxo sanguíneo e diminuir a oxigenação e a atividade cerebral.

Metanfetamina

A **metanfetamina** é uma droga recreativa que proporciona sensação de muita energia, atenção e foco aos usuários. Junto com isso, ela traz grandes **riscos à saúde**, como a possibilidade de derrames e infartos, já que eleva a pressão sanguínea e os batimentos cardíacos.

Ela também causa dificuldades para dormir e déficits cognitivos, e pode, em casos mais extremos, causar surtos psicóticos, segundo pesquisa divulgada pela Universidade de Columbia.

Cocaína

A **cocaína** pode trazer **efeitos irreversíveis** para o corpo do dependente químico. Ela pode causar infartos, derrames, surtos psicóticos, comportamentos violentos e até a queda dos dentes. A cocaína também interage muito mal com outras drogas, como o **álcool** — a mistura pode causar ataques cardíacos.

Por ser uma droga recreativa muito viciante, os dependentes de cocaína costumam se envolver em situações arriscadas para conseguir o pó e, muitas vezes, terminam entrando para o mundo do crime.

O uso a longo prazo também pode causar a perda do olfato e da capacidade de engolir, além de danos permanentes às regiões nasal e bucal.

A necessidade do tratamento

Como você pode ver, o uso de drogas recreativas traz grandes perigos à saúde, inclusive com danos irreversíveis. Para diminuir esses riscos, a melhor opção é buscar **ajuda profissional** enquanto ainda é possível reverter pelo menos alguns desses efeitos. A ajuda **profissional é de extrema importância** em um mo-

mento como esses. Além de médicos psiquiatras e clínicos, que vão acompanhar o paciente e avaliar os danos físicos causados pelas drogas, a equipe multidisciplinar conta ainda com psicólogos e terapeutas ocupacionais. Essa rede de apoio ajuda na recuperação e reinserção social do paciente e não deve ser negligenciada. O dependente de drogas necessita para superar o vício e evitar danos permanentes ao seu corpo e mente. O ambiente é propício para grandes mudanças de comportamento e desenvolvimento de valores que serão importantes para a superação dos desafios que surgem durante o tratamento.

Movido pelo espírito empreendedor e por esse desafio social, idealizamos o **Projeto Humanitário de Responsabilidade Social do Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida** que tem a missão de **“Transformar a Vida das Pessoas para um Futuro Melhor”**, salvando vidas de pessoas usuárias de drogas, com vistas à prevenção do uso de drogas, ao tratamento do viciado em drogas, e à reinserção e inclusão social no mercado de trabalho de usuários de drogas, de forma produtiva para fortalecer a formação de capital social e humano.

THE GLOBAL COMPACT – UNITED NATIONS

Nossa organização, o **Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida**, criado pelo **Instituto de Estudos Legislativos Brasileiro (IDELB)** tem a honra de ser signatário do **The Global Compact** desde 2004, que é o resultado de um convite efetuado ao setor privado pelo então **Secretário-Geral das Nações Unidas, Kofi Annan**, para que, juntamente, com algumas agências das **Nações Unidas e Atores Sociais**, contribuísse para avançar a prática da **Responsabilidade Social Corporativa**, na busca de uma economia global mais sustentável e inclusiva.

ESG – ENVIRONMENTAL, SOCIAL AND CORPORATE GOVERNANCE

O **Projeto Humanitário de Responsabilidade Social – Amor pela Vida** tem o papel de introduzir as melhores práticas de sustentabilidade entre nossos **stakeholders**, oferecendo a oportunidade de investirem em um projeto social sustentável que está enquadrado nas diretrizes e práticas de consciência coletiva do **ESG – (Ambiental, Social e de Governança, na sigla em inglês)** gerando para as empresas investidoras no **Projeto Humanitário de Responsabilidade Social – Amor pela Vida** a segurança de obter uma pontuação compilada de dados coletados em torno de métricas específicas relacionadas a ativos intangíveis dentro da empresa investidora, por meio da emissão de

Relatório de Boas Práticas Sociais, nos critérios ESG.

PROJETO HUMANITÁRIO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL – AMOR PELA VIDA

O **Projeto Humanitário de Responsabilidade Social do Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida** que tem a missão de **“Transformar a Vida das Pessoas para um Futuro Melhor”**, salvando vidas de pessoas usuárias de drogas, com vistas à prevenção do uso de drogas, ao tratamento do viciado em drogas, e à reinserção e inclusão social no mercado de trabalho de usuários de drogas, de forma produtiva para fortalecer a formação de capital social e humano com dignidade humana e de seus direitos iguais e inalienáveis é o fundamento da liberdade, da justiça e da paz social, venha ser habilitado a integrar um dos cases globais de sucesso da instituição, em defesa da sociedade.

O **Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida** tem por objetivo promover as ações sociais no campo da **Proteção da Vida, Valorização e Defesa da Saúde**, dando ênfase à criação e ao funcionamento de **Unidades de Ensino, de Pesquisa e de Assistência Social**, trabalhando para o desenvolvimento e o fortalecimento social do Brasil.

O **Projeto Humanitário de Responsabilidade Social – Amor pela Vida** tem como foco a atuação estratégica nos seguintes pilares:

- I – O tratamento de dependentes de drogas;**
- II – A inclusão social de dependentes de drogas;**
- III – A instituição de sistemas e tecnologias de apoio à pesquisa e ensino;**
- IV – A instituição de cursos profissionalizantes em nível técnico na área da saúde, voltado ao conhecimento em prevenção às drogas.**

O **Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida** é um **“projeto piloto de um laboratório clínico psiquiátrico de referência na América Latina”**, tendo por objetivo promover diversas iniciativas nas áreas de **ensino e pesquisa clínica** com avanço científico e tecnológico na área de saúde, voltado ao tratamento de dependentes de drogas.

O **Centro de Reabilitação e Reinserção Social de Dependentes de Drogas – Amor pela Vida** projeta em seu primeiro ano de funcionamento acolher para tratamento cerca de **360 Usuários de Drogas**, visando integrar, articular e ampliar as ações voltadas à prevenção do uso, ao tratamento e à reinserção social de usuários de crack e outras drogas e contemplando a participação dos familiares e a atenção aos públicos vulneráveis: crianças, adolescentes e população em situação de risco.



Drogas Recreativas



Efeitos das Drogas



Drogas e seus efeitos